

Poetry Playlist Activity

This unique activity is a great way for youth of all ages to get inspiration for poetry, or just to get out complicated emotions. This activity can be repeated using different songs that convey different emotions.

What Materials You'll Need

- A way to play music
- Pen & paper or a way to type

Activity Time

15 minutes

Instructions

1. Find a space and time with no interruptions
2. Play a favorite song or a favorite playlist.
3. While listening to the music free write thoughts and feelings.
4. If you want after you have finished the song(s), you can combine what you wrote to make a single poem.
5. Remember that poetry doesn't have to rhyme or follow any rules.

Reflection Questions

- What themes can you recognize?
- How did your poetry connect with your other interests and sparks?
- Would you share your poetry or is it something that you want to keep for yourself?
- What was more impactful the mood or the lyrics?
- How did you talk about your experience?



Actividad de Poesía Inspirado de

Música

Esta actividad es una gran manera para que los jóvenes de todas las edades se inspiren en la poesía, o simplemente para expresar emociones complicadas. Esta actividad se puede repetir usando diferentes canciones que inspiran diferentes emociones.

Materiales que Necesitará:

- Una forma de reproducir música
- Pluma y papel o otra forma de escribir

Tiempo de Actividad:

15 minutos

Instrucciones:

1. Encuentra un espacio y tiempo sin interrupciones
2. Reproduce una canción favorita o una lista de canciones favoritas.
3. Mientras escuchas la música, escribe libremente pensamientos y sentimientos.
4. Si quieres, después de haber terminado la(s) canción(es), puedes combinar lo que escribiste para hacer un solo poema.
5. Recuerda que la poesía no tiene que rimar ni seguir ninguna regla.

Preguntas de Reflexión:

- ¿Qué temas puedes reconocer?
- ¿Cómo se conectó su poesía con sus otros intereses y chispas?
- ¿Quieres compartir tu poesía o es algo que quieres guardar para ti mismo?
- ¿Qué fue más impactante para tu poema, el estado de ánimo de la música o la letra?
- ¿Cómo hablaste de tu experiencia?

